

01 Guía- Informe de vida laboral

¿Cómo puedo obtener mi informe de vida laboral ?

Información adicional- PROYECTO ATENEA -EFESO.

Indicaciones para los supuestos;

1. Si has trabajado y cotizado previamente en la Seguridad Social, puedes obtener tu informe de vida laboral a través de los siguientes medios:

- Acceso web mediante Portal Import@ss de la Seguridad Social: Accede con certificado digital, Cl@ve, o vía SMS si tu número está registrado. Podrás descargar el informe en PDF de forma inmediata y gratuita .
- Envío a domicilio: Solicita el informe para recibirlo en tu domicilio registrado en la Seguridad Social.
- Sin identificación electrónica: Completa tus datos personales, un selfie y una foto de tu documento de identidad en el portal Import@ss para solicitarlo.

Consulta la información, páginas (1 a 5)

2. Si nunca has cotizado y no tienes número de la Seguridad Social, primero deberás darte de alta y solicitar tu número de afiliación. Puedes hacerlo:

- A través de la Sede Electrónica de la Seguridad Social, utilizando certificado digital o Cl@ve.
- Presencialmente en una oficina de la Tesorería General de la Seguridad Social, solicitando cita previa.

Una vez obtengas tu número de la Seguridad Social y estés dado de alta, podrás solicitar, si aún no has cotizado, **un informe de situación del trabajador**

Consulta la información, páginas (6 a)

1. Si has trabajado y cotizado previamente en la Seguridad Social

A) Acceso por internet

1. Escriba " Informe de tu vida laboral" en el buscador de Google o haga clic en el siguiente enlace

<https://portal.seg-social.gob.es/wps/portal/importass/importass/Categorias/Vida+laboral+e+informes/Informes+sobre+tu+situacion+laboral/Informe+de+tu+vida+laboral>



🔍 Buscar en Google o escribir una URL





2. Pulse el primer enlace y le aparecerá en la página “Consultar vida laboral” ,



Informe de tu vida laboral

Consulta todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has estado en alta.

Consultar vida laboral

Consultar como apoderado

3. Haga clic en consultar vida laboral

4. Haz clic en Sí , si dispone de clave permanente , Clave móvil , Dni electrónico . Si la Seguridad dispone de sus datos como el teléfono , puede solicitarlo Vía SMS

¿Tienes algún método de identificación electrónica?

Si te identificas, el trámite será más rápido.

Sí
Tengo Cl@ve Permanente, Cl@ve Móvil, DNLe, Certificado Electrónico o V

No

Continuar Volver

Identificate

- Cl@ve Permanente
- Cl@ve Móvil
- Via SMS
- DNLe o certificado

6. Para solicitarlo por SMS , haga clic en Sí. Si su teléfono no se encuentra registrado tendrá que solicitar una modificación . Si ya se encuentra , recibirá un código para **acceder**.

Accede vía SMS

DNI o NIE

Fecha de nacimiento (día/mes/año)

Teléfono móvil (prefijo del país/número de teléfono)

Te enviaremos un SMS a tu móvil con un código de seguridad que te pediremos a continuación

Entrar

Accede vía SMS

Revisa tu teléfono móvil

Te hemos enviado un código de seguridad de 6 dígitos y un sólo uso por SMS al: **+34 66****651**.

Entrar

[No recibo el SMS](#)



7. Una vez que accedas , ve al final de la página y haz clic en descargar

1 de 3 Siguiente >

Descargar vida laboral ↓
Informar error

8. Si no tienes ningún medio de identificación, ni la seguridad social dispone de tu tlf haz clic en No

×
Personal

¿Tienes algún método de identificación electrónica?

Si te identificas, el trámite será más rápido.

Sí
Tengo Cl@ve Permanente, Cl@ve Móvil, DNLe, Certificado Electrónico o Vía SMS.

No

Puedes tramitar de forma más ágil con un método de identificación electrónica. [Consulta cómo puedes obtener uno](#) ↗

Continuar
Volver

9. Posteriormente tendrás que realizar una solicitud de acceso con tu DNI.

Marca esta casilla si tu documento es de validez permanente.

Hazte una foto a ti mismo para asegurar tu identidad.
 Se te pedirá dar permisos desde tu navegador para acceder a la cámara de tu dispositivo

← Volver

1. Datos de acceso a la solicitud

Nota: todos los campos son obligatorios excepto los que se indique lo contrario

Correo electrónico
Para poder realizar la solicitud es necesario que tengas acceso a un correo electrónico donde te enviaremos el justificante de envío e informaremos de los cambios de estado:

Indica tu correo electrónico

CONFIRMAR CORREO

Datos identificativos del solicitante
Escribe los datos tal y como aparecen en el documento identificativo (DNI o NIE) para acceder al trámite

Nombre	Primer apellido	Segundo apellido	
<input style="width: 95%; height: 20px; border: 1px solid #ccc;" type="text"/>	<input style="width: 95%; height: 20px; border: 1px solid #ccc;" type="text"/>	<input style="width: 95%; height: 20px; border: 1px solid #ccc;" type="text"/>	
Tipo de identificación	Número de identificación	Fecha de caducidad 📅	
<input style="width: 95%; height: 20px; border: 1px solid #ccc;" type="text"/>	<input style="width: 95%; height: 20px; border: 1px solid #ccc;" type="text"/>	<input style="width: 20px; height: 20px; border: 1px solid #ccc;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px; border: 1px solid #ccc;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px; border: 1px solid #ccc;" type="text"/>	
<input type="radio"/> DNI			

Marca esta casilla si tu documento es de validez permanente.

Hazte una foto a ti mismo para asegurar tu identidad.

Haz la foto de frente, de hombros hacia arriba y mostrando la cara delantera de tu DNI/NIE.

HACER FOTO

¿No puedes hacer fotos desde este dispositivo? Haz click aquí

Adjunta las 2 caras del DNI o NIE

↑

Suelta o pulsa para cargar la imagen de una cara

Puede adjuntar archivos en formato JPG o PNG

↑

Suelta o pulsa para cargar la imagen de una cara

Puede adjuntar archivos en formato JPG o PNG

Asegúrate que tu documento se puede leer sin problemas, no está deslumbrado, borroso, u oscuro.

VOLVER
CONTINUAR

10. Cuando dispongas de acceso , tendrás que realizar la descarga del informe de vida laboral

3



B) Acceso a través de la APP



APLICACIÓN

Importass Seguridad Social

Accede a la aplicación oficial de la Tesorería General de la Seguridad Social. Aquí podrás realizar trámites de forma gratuita y consultar información pública y personal de manera sencilla.

1. Descarga la aplicación "Importas Seguridad Social", " en la tienda de aplicaciones de tu teléfono (App Store para iOS o Google Play para Android).Una vez localizada, selecciona la aplicación y sigue las instrucciones para descargar e instalar.
2. Una vez dentro debe de elegir la forma de acceso:
 - a. Clave permanente
 - b. Certificado digital (solo android)
 - c. SMS



Recuerda que debes estar identificado previamente, para poder acceder a la APP

C. Vía Telefónica



1. Llama al número de atención telefónica:Llama al 91 541 02 91 o al 901 50 20 50.
2. Identificate:Ten a mano tu DNI o documento de identificación y tu número de Seguridad Social.(Si no has trabajado presencialmente y no has cotizado , tendrás previamente que solicitarlo)
3. Confirma tus datos:Es posible que te pida confirmar tu domicilio y otros datos para verificar tu identidad.
4. Selecciona el tipo de certificado:Puedes solicitar un informe completo o uno con fechas específicas.
5. Recibirás el informe por correo:El informe se te enviará por correo postal en unos 6 días aproximadamente.

D. Vía presencial

1. **Solicitar cita previa:**



Puedes solicitar cita previa a través de la página web de la Seguridad Social o por teléfono (Tlfn: 91 541 25 30 y 901 10 65 70)

2. **Acudir a la oficina de la Seguridad :**



Una vez que tengas la cita, acude a la oficina de la Seguridad Social en la fecha y hora indicadas.

3. Informar sobre tu petición:

En la ventanilla, indica que deseas solicitar el informe de vida laboral.

4. Presentar documentación:

Es posible que te pidan presentar tu DNI o cualquier otro documento que acredite tu identidad.

5. Recibir el informe:

Puedes recibir el informe de vida laboral al instante o en una fecha posterior, dependiendo de la oficina

2. Si nunca has cotizado y no tienes número de la Seguridad Social no puedes obtener un informe de vida laboral, de modo que tienes que solicitar un informe de situación actual del trabajador

Para obtener un informe de situación del trabajador si nunca has cotizado y no tienes número de la Seguridad Social, debes seguir estos pasos:

- Solicita tu número de la Seguridad Social:
Antes de poder obtener cualquier informe, es imprescindible que solicites tu número de la Seguridad Social (NUSS). Puedes hacerlo:
 - A través de la Sede Electrónica de la Seguridad Social, utilizando certificado digital o Cl@ve.
 - De forma presencial en una oficina de la Tesorería General de la Seguridad Social, solicitando cita previa.
- Accede al portal Import@ss:
Una vez tengas tu NUSS, entra en el portal Import@ss de la Seguridad Social y dirígete a la sección "Vida laboral e informes" > "Informe de situación actual del trabajador".

Servicios y trámites online de la Tesorería

Vida laboral e informes

Consulta tu informe de vida laboral, tu Número de la Seguridad Social y otros informes. Puedes obtener certificados y acceder a tus documentos.

Consulta de pagos y deudas

Si quieres ponerte al corriente de pago con la Seguridad Social o bien, obtener un documento que justifique esta situación o el detalle tus deudas, puedes hacerlo desde aquí.

Altas, bajas y modificaciones

En esta sección puedes obtener tu Número de la Seguridad Social, gestionar tu alta en trabajo autónomo o en un convenio especial, así como dar de alta a tu empleado o empleada de hogar.

Datos personales

Aquí puedes consultar los datos que has comunicado a la Tesorería, completarlos y actualizarlos si lo necesitas.



- Identifícate:
Puedes acceder con certificado digital, Cl@ve, o vía SMS (si tu teléfono está registrado en la Seguridad Social)

<p><u>Informe de tu vida laboral</u></p> <p>Consulta todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has estado en alta.</p> <p style="text-align: right;">→</p>	<p><u>Informe de situación actual del trabajador</u></p> <p>Si necesitas acreditar tu situación en los distintos regímenes de la Seguridad Social, puedes acceder aquí.</p> <p style="text-align: right;">→</p>	<p><u>Informe de situación en la Seguridad Social a una fecha concreta</u></p> <p>Si necesitas consultar tu situación en la Seguridad Social en un rango de fechas, en los distintos regímenes o por empresa.</p> <p style="text-align: right;">→</p>
<p><u>Acreditación de no tener Número de la Seguridad Social</u></p> <p>Si necesitas acreditar que nunca has estado de alta en la Seguridad Social, puedes acceder aquí.</p> <p style="text-align: right;">→</p>	<p><u>Acreditación del Número de la Seguridad Social</u></p> <p>Si necesitas consultar tu número de la Seguridad Social (NUSS) o de Afiliación (NAF) o un documento que lo justifique.</p> <p style="text-align: right;">→</p>	<p><u>Acreditación de alta, baja o modificaciones en trabajo autónomo</u></p> <p>Consigue una copia de tus documentos de alta, baja o modificaciones en el régimen de trabajo autónomo.</p> <p style="text-align: center;">AUTÓNOMOS</p> <p style="text-align: right;">→</p>

- Descarga tu informe:
El informe mostrará tu situación actual. Si nunca has estado de alta ni has cotizado, el informe lo indicará expresamente, reflejando que no tienes periodos de cotización registrados



Informe de situación actual del trabajador

Si necesitas acreditar tu situación en los distintos regímenes de la Seguridad Social, puedes acceder aquí.

Solicitar informe

Solicitar informe con apoderamiento